

## MOVEMBER

Jedes Jahr im November nutzt Movember die Kraft des Schnurrbarts (Mo), um das Bewusstsein für die Gesundheit von Männern zu stärken und Spenden zu sammeln.

Die männlichen Teilnehmer, die sogenannten Mo Bros - unterstützt von ihren Mo Sistas - melden sich auf [www.movember.com](http://www.movember.com) an und starten ab 1. November glattrasiert ins Rennen.

Während des gesamten Monats lassen sie sich einen Schnurrbart wachsen und sorgen durch ihr verändertes Aussehen für Gesprächsstoff. Männer spenden nicht nur ihr Gesicht, sie entwickeln auch Eigeninitiative und bitten ihre Familien und Freunde, ihre Bemühungen zu unterstützen.

So steigern die Mo Bros und Mo Sistas das Bewusstsein für Themen wie Prostata- und Hodenkrebs und sammeln dringend benötigte Gelder für Forschungsprogramme.

---

[MOVEMBER.COM](http://MOVEMBER.COM)



DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN NACHHALTIG VERBESSERN  
PROSTATAKREBS | HODENKREBS

# PSA

## TESTEN ODER NICHT TESTEN?



Eine Kooperation von Movember und dem Arbeitskreis urologische Onkologie der Österreichischen Gesellschaft für Urologie.

Die Gesundheit der Prostata ist von entscheidender Bedeutung für alle Männer, nicht nur in fortgeschrittenem Alter. Insbesondere bei familiärer Vorbelastung kann eine Krebserkrankung schon früher als üblich auftreten.

Der PSA-Test ist ein Bluttest, der Auskunft über die Gesundheit der Prostata gibt.

Ein erhöhter PSA-Wert kann ein Hinweis auf eine bösartige Veränderung in der Prostata sein, beweisend ist er jedoch nicht. Eine Erhöhung des PSA-Wertes kann eine ganze Reihe anderer – teils harmloser – Ursachen haben.

Wichtig ist es, sich über den richtigen Umgang mit dem PSA-Test aus vertrauenswürdigen und seriösen Quellen zu informieren.

## WAS SOLLTEN SIE ÜBER DEN PSA-TEST WISSEN

Kein Test ist perfekt. Ein PSA-Test hat Vorteile und Nachteile. Besprechen Sie Ihre Situation mit Ihrem Urologen und treffen Sie eine informierte Entscheidung. Die folgenden Informationen sollen Ihnen bei Ihrer Entscheidung helfen und zu Fragen anregen, die Sie Ihrem Urologen stellen können. Gemeinsam können Sie ein für Sie passendes Vorgehen festlegen.

Weitere Informationen über den Arbeitskreis und über Tumorerkrankungen des Urogenitaltrakts finden Sie auf:

[www.auo.or.at](http://www.auo.or.at)

### WENN SIE EINEN ALTERSENTSPRECHEND NORMALEN PSA-WERT HABEN

#### VORTEILE

Sie können beruhigt sein, der Test hat gezeigt, dass mit großer Wahrscheinlichkeit ein klinisch relevanter Tumor ausgeschlossen werden kann.

#### NACHTEILE

Kein Test ist perfekt. Manchmal ergibt der Test ein normales Resultat, obwohl eine bösartige Veränderung der Prostata vorhanden ist (falsch negativ). Dies könnte Sie in falscher Sicherheit wiegen, während eigentlich eine Behandlung notwendig wäre. Auch PSA-Werte im Normbereich können abklärungsbedürftig sein, wenn der PSA-Verlauf auffällig ist. Ein verdächtiger Tastbefund der Prostata muss unabhängig vom PSA-Wert immer abgeklärt werden.

### WENN SIE EINEN ERHÖHTEN PSA-WERT HABEN

Ein erhöhter PSA-Wert muss zuerst noch einmal kontrolliert werden.

#### VORTEILE

Der Test kann eine Erkrankung anzeigen, bevor sie durch andere Anzeichen – etwa Beschwerden – erkennbar wird. Eine frühzeitige Behandlung kann die Ausbreitung einer bösartigen Prostataerkrankung verhindern und die Heilungschancen verbessern. Wenn Sie keinen PSA-Test durchführen lassen, kann es sein, dass ein Prostatakrebs erst entdeckt wird, wenn es zu spät ist.

#### NACHTEILE

Der Test könnte auch einen langsam wachsenden Tumor entdecken, der nie Probleme verursachen würde, auch wenn er nicht entdeckt und behandelt wird. Dies könnte zu unnötigen Behandlungen und zu entsprechenden Nebenwirkungen dieser Behandlungen führen. Der Test könnte auch einen Anhaltspunkt für das Vorliegen einer bösartigen Veränderung der Prostata ergeben, obwohl gar keine vorhanden ist (falsch positiv). Dies könnte in weiterer Folge zu unnötigen medizinischen Tests, Komplikationen und Nebenwirkungen sowie zu Stress und psychischer Belastung führen.